

AUF DIE PLÄTZE, FERTIG, LOS!

Für alle ab 10 Jahren.

Mit Leichtathletik wird Vieles leichter, weil du stärker wirst. Du wirst schneller laufen höher springen und weiter werfen. Das stärkt nicht nur deine körperliche Verfassung, sondern auch dein Selbstwertgefühl. Durch das gemeinsame Training mit Gleichaltrigen in der Gruppe steigen dein emotionales Wohlbefinden und deine Kontaktfähigkeit. Mit erfahrenen TrainerInnen werden mit viel guter Laune spielerisch deine Ausdauer und Kraft trainiert – du lernst die Leichtathletik kennen und wenn du magst, genug Ausdauer mitbringst, machst du vielleicht bereits bei den nächsten oder übernächsten Olympischen Spielen mit.

KOMM VORBEI UND MACH BEI EINER UNSERER SCHNUPPERSTUNDEN MIT!
WIR FREUEN UNS AUF DICH!

WERDE MITGLIED IM VEREIN!

Union Leichtathletikclub
TRANSFER St.Veit/Gölsen

ANSPRECHPARTNER

Alfred Janisch
M 0664/73424145
T 02763/2363
E janisch.alfred@aon.at

www.ulc-st-veit.sportunion.at



Projekt gesunde Schule



DOMINI.CI.AT

 www.ulc-st-veit.sportunion.at



NIMM'S LEICHT MIT LEICHTATHLETIK



Komm zum
Leichtathletikclub
St. Veit/Gölsen!



DER ULC TRANSFER ST.VEIT/GÖLSEN

AUS LIEBE ZUM SPORT UND ZUR JUGEND.

Wir fördern jugendliche Sportler(innen).

Durch gezieltes, regelmäßiges Training und durch Wettkampfteilnahmen wollen wir die sportlichen und sozialen Fähigkeiten unserer Jugendlichen fördern und steigern. Sport fördert Teamgeist, Verantwortung, Toleranz und vor allem Ausdauer. Sport ist daher nicht nur sinnvolle Freizeitbeschäftigung sondern unverzichtbare Persönlichkeitsentwicklung. So leisten wir einen Beitrag zur Verbesserung unserer Gesellschaft.



Erfolg durch Sparten- spezialisierung.

Durch unsere Sparten-
spezialisierung
können wir unseren
Sportler(innen)
eine bestmögliche Aus-
bildung und Betreuung
anbieten.

Unsere Vision – In Niederösterreich einer der Besten.

Durch unsere Spezia-
lisierung und unseren
Einsatz wollen wir
einer der beliebtesten
Leichtathletikvereine in
Niederösterreich sein.

DAS TRAINING

MIT LEIDENSCHAFT UND ENGAGEMENT.

Das Trainerteam vom ULC Transfer St. Veit/Gölsen rund um OSR Alfred Janisch hat jahrelange Erfahrung in der Ausbildung von Leichtathleten. Das Ziel des Vereins ist es, Kindern und Jugendlichen einen spielerischen Zugang zur Leichtathletik zu bieten. Durch regelmäßiges Training werden die motorischen Fähigkeiten der Kinder gefestigt und gestärkt. Das Training wird in altersgerechten Gruppen durchgeführt und umfasst sowohl koordinative Übungen und Spiele, als auch grundlegende Elemente der Leichtathletik.



UNSER PROGRAMM

INDIVIDUELL UND ALTERSGERECHT.



LAUF Sprint von 60 bis 400 m
Mittelstrecke von 800 bis 3.000 m
Crossläufe

HÜRDEN

SPRUNG Weit, Hoch, Dreisprung

WURF Kugel, Speer, Diskus, Hammer

MEHRKAMPF

KOORDINATIONSSPIELE

... und ganz
viel Spaß!



JÄHRLICHES TRAININGSLAGER

Entweder in
Pinkafeld, Bgld.
oder Senigallia,
Italien

Für alle
ab 10
Jahren.

TRAININGSZEITEN

Winter

Montag und Mittwoch
von 17.00 – 19.00 Uhr
im Turnsaal St.Veit

Sommer

Montag und Freitag
von 17.00 – 19.00 Uhr
Freilufttraining im
Sportzentrum Hainfeld